

盛岡仙北剣道スポ少 スケジュール表



2014年11月

日付	初心者	初級者 Bコース	初級者 Aコース	中級者
1 土	本宮地区活動センターで練習します			
	15:00~16:00	15:00~17:00	17:00~19:00	17:00~19:00
		※1	※1	
2 日	お休み (仙北中剣道場使用不可のため)			
4 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
8 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	18:00~20:00
9 日	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	18:00~20:00
11 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
15 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	18:00~20:00
16 日	17:00~18:00	17:00~19:30	17:00~19:30	18:00~20:00
18 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
22 土	17:00~18:00	17:00~19:30	17:00~19:30	18:00~20:00
23 日	17:00~18:00	17:00~19:30	17:00~19:30	18:00~20:00
25 火	お休み (指導者都合)			
29 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	18:00~20:00
30 日	17:00~18:00	17:00~19:30	17:00~19:30	18:00~20:00

予定に誤りを発見したらすぐに連絡ください。修正します。

予定が変更となる場合があります。その場合は都度連絡いたします。

現時点での12月、1月のスケジュールを裏面に記載しました。

11/1~11/2は、仙北中剣道場が使用できない為、場所時間ともに通常とは異なります。ご注意ください。

11/2は、大会準備で県営武道館に行きます(中学生)。現地で練習しますので道具持参をお願いします。

11/25東京出張のためお休みさせていただきます。

12月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 練習日	3	4 選手	5	6 練習日
7 練習日 (段審査)	8	9 練習日	10	11 選手	12	13 練習日
14 (岩手町大会)	15	16 練習日	17	18 選手	19	20 練習日
21 練習日	22	23 練習日 (仙中修業式)	24	25 選手	26	27
28	29	30	31			

12/23 級審査、選手権大会を予定しています。

12/27～ 年末お休み

「選手」は、選手コース→指定選手のみの練習日です。

1月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 練習日	7	8 選手	9	10 練習日
11 練習日	12 練習日	13 練習日	14	15 選手	16	17 (中学生錬成)
18 (中学生錬成)	19	20 練習日	21	22 選手	23	24 練習日
25 練習日	26	27 練習日	28	29 選手	30	31 練習日

1/1～4 正月休み

1/10～14 4日間連続→→→寒稽古期間

1/17～18 中学生錬成会（花巻市）