

盛岡仙北剣道スポ少 スケジュール表



2014年12月

日付	初心者	初級者 Bコース	初級者 Aコース	中級者
2 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
6 土	★本宮地区活動センターで練習します(※1)			
	15:00~17:00	15:00~17:00	17:00~19:00	17:00~19:00
7 日	17:00~19:00	17:00~19:00	17:00~20:00	18:00~20:00
	★18:00~19:00ストレッチ教室を開催します(※2)			
9 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
13 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	18:00~19:30
	★19:30終了です(※3)			
14 日	お休み			
16 火	お休み			
20 土	お休み			
21 日	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~20:00	18:00~20:00
23 火	17:00~18:30	17:00~18:30	17:00~20:00	18:00~20:00
	17:00~18:30級審査・18:30~20:00選手権大会			
27 土	お休み			
28 日	お休み			
30 火	お休み			

予定に誤りを発見したらすぐに連絡ください。修正します。

予定が変更となる場合があります。その場合は都度連絡いたします。

現時点での1月、2月のスケジュールを裏面に記載しました。

※1 12/6 本宮活動センターで活動します。時間に注意してください。

※2 12/7 18:00~19:00 ストレッチ教室を開催します。対象は団員全員。保護者さまも一緒にどうぞ♪

→ジャージ等動きやすい格好で来てください。この日は剣道具は使用しません。竹刀木刀のみ持参してください。

※3 12/13 稽古は19:30で終了し、剣道具のかたづけ、竹刀点検等を行います。

※4 12/23 級審査と盛岡仙北選手権大会を開催します。

## 1月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 練習日	7	8 選手	9	10 練習日
11 練習日	12 練習日	13 練習日	14	15 選手	16	17 (中学生錬成)
18 (中学生錬成)	19	20 練習日	21	22 選手	23	24 練習日
25 練習日	26	27 練習日	28	29 選手	30	31 練習日

1/1～4 正月休み

1/10～14 4日間連続寒稽古

1/17～18 中学生錬成会（花巻市）

## 2月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
1 練習日	2	3 練習日	4	5 選手	6	7 (大会準備)
8 (ライオンズ)	9	10 練習日	11	12 選手	13	14 練習日
15 練習日	16	17 練習日	18	19 選手	20	21 練習日
22 練習日	23	24 練習日	25	26 選手	27	28 練習日

2/7 大会準備～時間等未定（中学生）

2/8 中津川ライオンズ盛岡地区剣道大会（小学生、中学生）