

盛岡仙北剣道スポ少 スケジュール表



2015年1月

日付	初心者	初級者 Bコース	初級者 Aコース	中級者
6 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
10 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~20:00	18:00~20:00
11 日	★本宮地区活動センターで練習します(※1)			
	17:00~19:00	17:00~19:00	17:00~19:00	17:00~19:00
	体力測定&トレーニング(トレーニングウェア。竹刀不要。内履き持参のこと。)			
12 月	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~20:00	18:00~20:00
13 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
17 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~20:00	中学生錬成会
18 日	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~20:00	中学生錬成会
20 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
24 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~20:00	18:00~20:00
25 日	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~20:00	18:00~20:00
27 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
31 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~20:00	18:00~20:00

予定に誤りを発見したらすぐに連絡ください。修正します。

 予定が変更となる場合があります。その場合は都度連絡いたします。

現時点での2月、3月のスケジュールを裏面に記載しました。

※1 1/11 本宮活動センターで活動します。体力測定(半年毎)とトレーニング。ウェア&内履き持参。

→トレーニングウェア&内履き。この日は竹刀木刀剣道具は使用しません。

1/17~18の内容・時間等については変更する場合があります。

 岩手町剣道交流大会・第3位入賞の報告会を開催します。日程・場所は後日連絡します。

2月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
1 練習日	2	3 練習日	4	5 選手	6	7 (大会準備)
8 (ライオンズ)	9	10 練習日	11	12 選手	13	14 練習日
15 練習日	16	17 練習日	18	19 選手	20	21 練習日
22 練習日	23	24 練習日	25	26 選手	27	28 練習日

2/7 大会準備～時間等未定 (中学生)

2/8 中津川ライオンズ盛岡地区剣道大会 (小学生、中学生)

3月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
1 練習日	2	3 練習日	4	5 選手	6	7 練習日
8 練習日	9	10 練習日	11	12 選手	13	14 練習日
15 練習日	16	17 練習日	18	19 選手	20	21 練習日
22 練習日	23	24 練習日	25	26 選手	27	28 練習日
29 練習日	30	31 練習日				

3月上旬、紫波郡剣道錬成大会がある予定。日程は確認中。

錬成大会は午前中で終了、夜の練習は通常通り。