

盛岡仙北剣道スポ少 スケジュール表



2015年3月

上段：場所、中段：時間、下段：内容等、赤字：通常と違う箇所

日付	初心者	初級者 Bコース	初級者 Aコース	中級者
1 日	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	17:00~19:30
3 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
7 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~20:00	18:00~20:00
8 日	★本宮地区活動センター 体育館 17:00~19:00 体力測定&トレーニング(トレーニングウエア。竹刀不要。内履き持参のこと。)			
10 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
14 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	17:00~19:30
15 日	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	17:00~19:30
17 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
21 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~20:00	18:00~20:00
22 日	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	17:00~19:30
24 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
28 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~20:00	18:00~20:00
29 日	17:00~18:30	17:00~18:30	17:00~20:00	18:00~20:00
31 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30

4月5月予定裏面にあり

予定が変更となる場合があります。その場合は都度連絡いたします。

以下特記事項

3/8 トレーニング日。本宮体育館にて。トレーニングのみ行います。室内靴を履いて行きます。

3/21 竹刀のお手入れ教室を実施します。(服装は通常通り)

3/29 級審査を実施します。級審査の後、部内選手権大会。

4月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 練習日
5 練習日	6	7 練習日	8	9	10	11 練習日
12 練習日 体カテスト(予定)	13	14 練習日	15	16	17	18 練習日 袴たみテスト(予)
19 練習日	20	21 練習日	22	23	24	25 練習日
26 練習日	27	28 練習日	29 盛岡市民体 (県営武道館)	30		

4/12 岩手県剣道連盟・段審査(中学生以上)

(選手コースは別途計画予定)

4/29 市民体

5月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 練習日
3	4	5	6 宮古黒潮(?)	7	8	9 練習日
10 練習日 体カテスト(予定)	11	12 練習日	13	14	15	16 練習日
17 練習日	18	19 練習日	20	21	22	23 練習日 級審査事前確認
24 練習日	25	26 練習日	27	28	29	30 練習日
31 練習日						

GW お休み

(選手コースは別途計画予定)

5/16,5/17 佐藤先生不在

※まだ未定ですが5/6に宮古市で大会があるはずです。黒潮剣道大会。情報入手次第連絡します。