

盛岡仙北剣道スポ少 スケジュール表



2015年2月

上段：場所、中段：時間、下段：内容等、赤塗り：通常と違う箇所

日付	初心者	初級者 Bコース	初級者 Aコース	中級者
1 日	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	17:00~19:30
3 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
7 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	岩手県営武道館 13:00~15:00
8 日	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30 (※) <中津川ライオンズ杯第36回盛岡地区剣道大会>	
10 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
14 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~20:00	18:00~20:00
15 日	★本宮地区活動センター 体育館 17:00~19:00 体力測定&トレーニング(トレーニングウェア。竹刀不要。内履き持参のこと。)			
17 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
21 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~20:00	18:00~20:00
22 日	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	17:00~19:30
24 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30
28 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~20:00	18:00~20:00
	級審査 予行演習			

3月、4月予定 裏面にあり

予定が変更となる場合があります。その場合は都度連絡いたします。

以下特記事項

2/7 奉仕活動(中学生) 会場設営後、現地試合会場での試合練習を実施(剣道具一式持参のこと)

2/8 ライオンズ大会。大会出場選手の稽古については別途口頭にてお話しします。

2/15 トレーニング日。本宮体育館にて。トレーニングのみ行います。室内靴を履いて行きます。

2/21 剣道着・袴のたたみ方教室を実施します。剣道着・袴は着ないで持ってきてください。

2/28 級審査の予行演習をします。現在の実力を確認!本審査は3/29(日)です。

3月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
1 練習日	2	3 練習日	4	5	6	7 練習日
8 練習日 トレーニング(本宮)	9	10 練習日	11	12 (選手)	13	14 練習日
15 練習日	16	17 練習日	18	19	20	21 練習日 竹刀手入れ教室(予定)
22 練習日	23	24 練習日	25	26 (選手)	27	28 練習日
29 練習日 級審査・選手権	30	31 練習日				

4月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 練習日
5 練習日	6	7 練習日	8	9 (選手)	10	11 練習日
12 練習日	13	14 練習日	15	16	17	18 練習日
19 練習日	20	21 練習日	22	23 (選手)	24	25 練習日
26 練習日	27	28 練習日	29 盛岡市民体 (県営武道館)	30		

4/29 市民体