

盛岡仙北剣道スポ少 スケジュール表



2015年4月

上段：場所、中段：時間、下段：内容等、赤字：通常と違う箇所

| 日付   | 初心者   | 初級者<br>Bコース | 初級者<br>Aコース   | 中級者         |
|------|---|-------------|---|-------------|
| 4 土  | 17:00~18:00   | 17:00~19:00 | 17:00~19:30   | 17:00~19:30 |
| 5 日  | 17:00~18:00   | 17:00~19:00 | 17:00~19:30   | 17:00~19:30 |
| 7 火  | 19:00~20:00   | 19:00~20:00 | 19:00~20:30   | 19:00~20:30 |
| 11 土 | 17:00~18:00   | 17:00~19:00 | 17:00~19:30   | 17:00~19:30 |
| 12 日 | ★本宮地区活動センター 体育館<br>17:00~19:00<br>体力測定&トレーニング（トレーニングウェア。竹刀不要。内履き持参のこと。） |             |   |             |
| 14 火 | 19:00~20:00   | 19:00~20:00 | 19:00~20:30   | 19:00~20:30 |
| 18 土 | 17:00~18:00   | 17:00~19:00 | 17:00~19:30   | 17:00~19:30 |
|      | 袴たたみテスト（17:00~17:40）  |             |   |             |
| 19 日 | 17:00~18:00   | 17:00~19:00 | 17:00~19:30   | 17:00~19:30 |
| 21 火 | 19:00~20:00   | 19:00~20:00 | 19:00~20:30   | 19:00~20:30 |
| 23 木 |   |             | 見前中学校/格技場<br>19:00~20:30 19:00~20:30<br>他団交流（見前スポ少との合同稽古） |             |
| 25 土 | 17:00~18:00   | 17:00~19:00 | 17:00~19:30   | 17:00~19:30 |
| 26 日 | 17:00~18:00   | 17:00~19:00 | 17:00~19:30   | 17:00~19:30 |
| 28 火 | 19:00~20:00   | 19:00~20:00 | 19:00~20:30   | 19:00~20:30 |
| 29 水 | 盛岡市民体（岩手県宮武道館）  |             |   |             |

5月6月予定裏面にあり

予定が変更となる場合があります。その場合は都度連絡いたします。

以下特記事項

※4月より 土曜日は中級者も17:00開始とし、終了時間は19:30とします。

4/18 袴のたたみ方テストを実施します。（剣道着・袴は持参）

4/23 他団交流（見前スポ少との合同稽古）を行います。19:00頃見前中学校。初級A以上の都合のつく方。

## 5月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

| 日                      | 月  | 火         | 水         | 木                    | 金  | 土         |
|------------------------|----|-----------|-----------|----------------------|----|-----------|
|                        |    |           |           |                      | 1  | 2<br>練習日  |
| 3                      | 4  | 5         | 6<br>宮古黒潮 | 7                    | 8  | 9<br>練習日  |
| 10<br>練習日<br>体力テスト(予定) | 11 | 12<br>練習日 | 13        | 14                   | 15 | 16<br>練習日 |
| 17<br>練習日              | 18 | 19<br>練習日 | 20        | 21                   | 22 | 23<br>練習日 |
| 24<br>練習日<br>級審査(予行)   | 25 | 26<br>練習日 | 27        | 28<br>他団交流<br>見前合同稽古 | 29 | 30<br>練習日 |
| 31<br>練習日              |    |           |           |                      |    |           |

GW お休み

(選手コースは別途計画)

5/16,5/17 佐藤先生不在

5/6黒潮剣道大会(宮古市)

## 6月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

| 日                   | 月  | 火         | 水  | 木                    | 金  | 土                   |
|---------------------|----|-----------|----|----------------------|----|---------------------|
|                     | 1  | 2<br>練習日  | 3  | 4                    | 5  | 6<br>練習日            |
| 7<br>体力テスト(予定)      | 8  | 9<br>練習日  | 10 | 11                   | 12 | 13<br>練習日<br>道場少年大会 |
| 14<br>練習日<br>県下少年大会 | 15 | 16<br>練習日 | 17 | 18                   | 19 | 20<br>練習日<br>市中総体   |
| 21<br>練習日<br>級審査    | 22 | 23<br>練習日 | 24 | 25<br>他団交流<br>見前合同稽古 | 26 | 27<br>練習日           |
| 28<br>練習日           | 29 | 30<br>練習日 |    |                      |    |                     |

(選手コースは別途計画)