

盛岡仙北剣道スポ少 スケジュール表



2015年5月

上段：場所、中段：時間、下段：内容等、赤塗り：通常と違う箇所

| 日付 | 初心者 | 初級者B | 初級者A | 中級者 | 一般 | 備考 |
|------|---|-------------|---|-------------|--------|--------------------------|
| 2 土 | | | | | | GW期間中お休み |
| 3 日 | | | | | | |
| 5 火 | | | | | | |
| 6 水 | | | | 宮古市総合体育館 | | |
| | | | | 黒潮大会 | | |
| 7 木 | | | 19:00~20:30 選手選考会 | | | 6/13岩手県道場大会 の出場選手選考試合 |
| | | | | | | |
| 9 土 | 17:00~18:00 | 17:00~19:00 | 17:00~19:30 | 17:00~19:30 | 19:30~ | |
| 10 日 | ★本宮地区活動センター 体育館 17:00~19:00 体力測定&トレーニング | | | | | トレーニングウェア 内履き持参のこと |
| | | | | | | |
| 12 火 | 19:00~20:00 | 19:00~20:00 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | | |
| 16 土 | 17:00~18:00 | 17:00~19:00 | 17:00~19:30 | 17:00~19:30 | | |
| 17 日 | 17:00~18:00 | 17:00~19:00 | 17:00~19:30 | 17:00~19:30 | | |
| 19 火 | 19:00~20:00 | 19:00~20:00 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | | |
| 23 土 | 17:00~18:00 | 17:00~19:00 | 17:00~19:30 | 17:00~19:30 | 19:30~ | 17:00~18:00 日本刀教室開催 |
| | 日本刀による礼法教室 | | | | | |
| 24 日 | 17:00~18:00 | 17:00~19:00 | 17:00~19:30 | 17:00~19:30 | 19:30~ | 初級Aは、3級審査 を実施 |
| | 級審査 | 予行演習 | 3級審査 | | | |
| 26 火 | 19:00~20:00 | 19:00~20:00 | 19:00~20:30 | 19:00~20:30 | | |
| 28 木 | | | 見前中学校/格技場 19:00~21:00 他団交流(見前スポ少との合同稽古) | | | |
| | | | | | | |
| 30 土 | 17:00~18:00 | 17:00~19:00 | 17:00~19:30 | 17:00~19:30 | 19:30~ | |
| 31 日 | 17:00~18:00 | 17:00~19:00 | 17:00~19:30 | 17:00~19:30 | 19:30~ | |

先2ヶ月分予定裏面にあり

予定が変更となる場合があります。その場合は都度連絡いたします。

以下特記事項

5/10 体力測定では竹刀・木刀は不要です。

5/23 日本刀を使って剣道の所作の意味を考えます。日本刀を振ってみるのでお楽しみに！

5/24 6月開催の級審査の予行演習。今の実力を確認します。初級者Aは6月の大会参加に向け3級審査をします。

6月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|----|-----------|----|----------------------|----|---------------------|
| | 1 | 2 練習日 | 3 | 4 | 5 | 6 練習日 |
| 7 体力テスト(予定) | 8 | 9 練習日 | 10 | 11 | 12 | 13 練習日 道場少年大会 |
| 14 練習日 県下少年大会 | 15 | 16 練習日 | 17 | 18 | 19 | 20 練習日 市中総体 |
| 21 練習日 級審査 | 22 | 23 練習日 | 24 | 25 他団交流 見前合同稽古 | 26 | 27 練習日 |
| 28 練習日 | 29 | 30 練習日 | | | | |

(選手コースは別途計画)

7月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|----|---------------------|--------------|----------------------|----|-------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 練習日 |
| 5 | 6 | 7 練習日 | 8 | 9 | 10 | 11 練習日 |
| 12 体力テスト (予定) | 13 | 14 練習日 | 15 | 16 | 17 | 18 練習日 県中総体 |
| 19 練習日 県中総体 | 20 | 21 練習日 | 22 | 23 他団交流 見前合同稽古 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 練習日 全国道場大会 | 29 全国道場大会 | 30 全国道場大会 | 31 | |

(選手コースは別途計画)

7/5 県民体 (指導者不在のためお休み)

7/25,26 選手権大会 (指導者不在のためお休み)

7/28~30 全国道場少年剣道大会 (日本武道館)