

盛岡仙北剣道スポ少 スケジュール表



2015年5月

上段：場所、中段：時間、下段：内容等、赤塗り：通常と違う箇所

日付	初心者	初級者B	初級者A	中級者	一般	備考	
2 土						GW期間中お休み	
3 日							
5 火							
6 水				宮古市総合体育館			
				黒潮大会			
7 木			19:00~20:30 選手選考会			6/13岩手県道場大会 の出場選手選考試合	
9 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	17:00~19:30	19:30~		
10 日	★本宮地区活動センター 体育館 17:00~19:00 体力測定&トレーニング						トレーニングウェア 内履き持参のこと
12 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30			
16 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	17:00~19:30			
17 日	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	17:00~19:30			
19 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30			
23 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	17:00~19:30	19:30~	17:00~18:00 日本刀教室開催	
	日本刀による礼法教室						
24 日	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	17:00~19:30	19:30~	初級Aは、3級審査 を実施	
	級審査	予行演習	3級審査				
26 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30			
28 木			見前中学校/格技場 19:00~21:00 他団交流(見前スポ少との合同稽古)				
30 土	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	17:00~19:30	19:30~		
31 日	17:00~18:00	17:00~19:00	17:00~19:30	17:00~19:30	19:30~		

先2ヶ月分予定裏面にあり

予定が変更となる場合があります。その場合は都度連絡いたします。

以下特記事項

5/10 体力測定では竹刀・木刀は不要です。

5/23 日本刀を使って剣道の所作の意味を考えます。日本刀を振ってみるのでお楽しみに！

5/24 6月開催の級審査の予行演習。今の実力を確認します。初級者Aは6月の大会参加に向け3級審査をします。

6月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 練習日	3	4	5	6 練習日
7 体力テスト(予定)	8	9 練習日	10	11	12	13 練習日 道場少年大会
14 練習日 県下少年大会	15	16 練習日	17	18	19	20 練習日 市中総体
21 練習日 級審査	22	23 練習日	24	25 他団交流 見前合同稽古	26	27 練習日
28 練習日	29	30 練習日				

(選手コースは別途計画)

7月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 練習日
5	6	7 練習日	8	9	10	11 練習日
12 体力テスト (予定)	13	14 練習日	15	16	17	18 練習日 県中総体
19 練習日 県中総体	20	21 練習日	22	23 他団交流 見前合同稽古	24	25
26	27	28 練習日 全国道場大会	29 全国道場大会	30 全国道場大会	31	

(選手コースは別途計画)

7/5 県民体 (指導者不在のためお休み)

7/25,26 選手権大会 (指導者不在のためお休み)

7/28~30 全国道場少年剣道大会 (日本武道館)