

盛岡仙北剣道スポ少 スケジュール表

6/28版



2015年7月

上段：場所、中段：時間、下段：内容等、赤塗り：通常と違う箇所

日付	防具なし、胴垂まで		面着装		一般	備考
	初心者	初級者B	初級者A	中級者		
4 土	17:00~19:00	17:00~19:00	18:00~20:00	18:00~20:00	20:00~	
5 日						お休み (県民体)
7 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30		
11 土	17:00~19:00	17:00~19:00	18:00~20:00	18:00~20:00	20:00~	
12 日	★本宮地区活動センター 体育館 17:00~19:00 体力測定&トレーニング					トレーニングウエア 内履き持参のこと
14 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30		
18 土	17:00~19:00	17:00~19:00	18:00~20:00	18:00~20:00	20:00~	
19 日	17:00~19:00	17:00~19:00	18:00~20:00	18:00~20:00	20:00~	
21 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30		
23 木			見前中学校/格技場 19:00~21:00 部団交流(見前スポ少との合同稽古)			
25 土						お休み (県下選手権・女子)
26 日						お休み (県下選手権・男子)
28 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30		

先2ヶ月分予定裏面にあり

予定が変更となる場合があります。その場合は都度連絡いたします。

以下特記事項

7/12 体力測定では竹刀・木刀は不要です。

お休みさせていただく日があります。7/5,7/25,7/26

8月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
						1 練習日
2 練習日	3	4 練習日	5	6	7	8 合宿
9 合宿	10	11 練習日	12	13	14	15
16	17	18 練習日	19	20	21	22 練習日
23 練習日	24	25 練習日	26	27 他団交流 見前合同稽古	28	29 練習日
30 練習日	31					

(選手コースは別途計画)

8/15,16 お盆休み

9月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
		1 練習日	2	3	4	5 練習日
6 練習日	7	8 練習日	9	10	11	12 練習日
13 体力テスト (予定)	14	15 練習日	16	17	18	19 練習日
20 練習日	21	22 練習日	23	24 他団交流 見前スポ少	25	26 練習日
27 練習日	28	29 練習日	30			

(選手コースは別途計画)