



## 2015年9月

上段：場所、中段：時間、下段：内容等、赤塗り：通常と違う箇所

日付	5級以下（防具なしor胴垂）		4級以上（面着装）		一般	備考
	初心者	初級者B	初級者A	中級者		
1 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30		
5 土	お休み					※2
6 日	市立武道館（剣道場）		市立武道館（剣道場）			※2
	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~21:00	19:00~21:00		
8 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30		
10 木			19:00~21:00 選手選考会(10/4二戸,10/18紫波)			
12 土	17:00~19:00	17:00~19:00	18:00~20:00	18:00~20:00	20:00~	盛岡地区大会 県営武道館
13 日	★本宮地区活動センター 体育館 17:00~19:00 体力測定&トレーニング					中ズック持参のこと
15 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30		
19 土	17:00~19:00	17:00~19:00	18:00~20:00	18:00~20:00	20:00~	
20 日	17:00~19:00	17:00~19:00	18:00~20:00	18:00~20:00	20:00~	市中新人 県営武道館
22 火	お休み					三陸沿岸大会 宮古市 ※3
24 木			見前中学校/格技場 19:00~21:00 他団交流（見前スポ少との合同稽古）			
26 土	17:00~20:00	17:00~20:00	17:00~20:00		20:00~	※1
	級審査					
27 日			17:00~20:00	17:00~20:00		※1
	秋季選手権大会兼11/3スポ少大会選手選考会					
29 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30		

先2ヶ月分予定裏面にあり

予定が変更となる場合があります。その場合は都度連絡いたします。

以下特記事項

- ※1 級審査&秋季選手権大会について時間・段取り等の詳細は別途メール連絡します。
- ※2 県議会議員選挙のため仙中剣道場が使用できません。
- ※3 宮古市での大会があるためお休みします。

## 10月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土	備考
				1 選手	2	3 練習日	
4 ※休み 二戸ライオン	5	6 練習日	7	8 選手	9	10 練習日	仙中文化祭10
11 体力テスト	12	13 練習日	14	15 選手	16	17 練習日	
18 練習日 紫波防犯	19	20 練習日	21	22 他団交流 見前スポ少	23	24 練習日	
25 練習日 夢想寿会	26	27 練習日	28	29 選手	30	31 練習日	

10/5～10/9：10/10に仙中文化祭があり、その準備のため剣道場が使用できないことがあります。

使用不可の場合練習場所が変わります。

## 11月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土	備考
1 練習日	2	3 練習日 スポ少大会	4	5 選手選考会 12月岩手町	6	7 練習日	
8 体力テスト	9	10 練習日	11	12 選手	13	14 練習日 県中新人	
15 練習日	16	17 練習日	18	19 選手	20	21 練習日	
22 練習日	23	24 練習日	25	26 他団交流 見前スポ少	27	28 練習日	仙中期末25,26
29 練習日	30						