

盛岡仙北剣道スポ少 スケジュール表

7/31版



2015年8月

上段：場所、中段：時間、下段：内容等、赤塗り：通常と違う箇所

日付	防具なし、胴垂まで		面着装		一般	備考
	初心者	初級者B	初級者A	中級者		
1 土	17:00~19:00	17:00~19:00	18:00~20:00	18:00~20:00	20:00~	
2 日	17:00~19:00	17:00~19:00	18:00~20:00	18:00~20:00	20:00~	
4 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30		
8 土	夏合宿					
9 日						
11 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30		
15 土	お休み					
16 日						
18 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30		
20 木			19:00~21:00 選手選考会			9/12盛岡地区,9/22三陸沿岸
22 土	お休み					
23 日						17:00~19:00
25 火	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:30	19:00~20:30		六段審査(仙台市)
27 木			見前中学校/格技場 19:00~21:00 他団交流(見前スポ少との合同稽古)			
29 土	17:00~19:00	17:00~19:00	18:00~20:00	18:00~20:00	20:00~	三二国体(二戸市)
30 日	17:00~19:00	17:00~19:00	18:00~20:00	18:00~20:00	20:00~	

先2ヶ月分予定裏面にあり

予定が変更となる場合があります。その場合は都度連絡いたします。

以下特記事項

8/8,8/9は合宿(山田町)です。

お休みさせていただく日があります。8/15,8/16,8/22

8/20選手選考試合を実施します。(参加希望者)

9月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
		1 練習日	2	3	4	5 練習日
6 練習日	7	8 練習日	9	10 選手選考会 <small>10/4二戸、10/18紫波</small>	11	12 練習日 (盛岡地区)
13 体力テスト	14	15 練習日	16	17	18	19 練習日
20 練習日	21	22 休み (三陸沿岸)	23	24 他団交流 見前スポ少	25	26 練習日
27 練習日	28	29 練習日	30			

(選手コースは別途計画)

10月

「練習日」と記載がある日にスポ少の練習があります。変則的になりそうな日は注意書きしています。

日	月	火	水	木	金	土
				1 選手選考会 <small>11/3スポ少</small>	2	3 練習日
4 検討中 (二戸ライオン)	5	6 練習日	7	8	9	10 練習日
11 体力テスト (予定)	12	13 練習日	14	15	16	17 練習日
18 検討中 (紫波防犯)	19	20 練習日	21	22 他団交流 見前スポ少	23	24 練習日
25 練習日	26	27 練習日	28	29	30	31

(選手コースは別途計画)