

1 1月計画表

【5級以下】の団員はこちら

「※」マークについて：詳細は備考を参照してください

日	月	火	水	木	金	土	備考
1 17:00 19:00 (佐藤、古濱、坂本)	2	3 19:00 20:00 (佐藤、古濱)	4	5	6	7 17:00 19:00 (佐藤)	
8 17:00 19:00 (佐藤、坂本)	9	10 19:00 20:00 (佐藤、古濱)	11	12	13	14 17:00 19:00 (古濱)	
15 17:00 19:00 (佐藤、古濱)	16	17 19:00 20:00 (佐藤、古濱)	18	19	20	21 17:00 19:00 (佐藤、古濱)	11月は体力テストは行いません
22 17:00 19:00 (佐藤)	23	24 お休み	25	26	27	28 17:00 19:00 (古濱、坂本)	11/24 指導者の都合がつかず お休みとさせていただきます。
29 17:00 19:00 (古濱、坂本)	30						

【4級以上】の団員はこちら

「※」マークについて：詳細は備考を参照してください

日	月	火	水	木	金	土	備考
1 18:00 20:00 (佐藤、古濱、坂本)	2	3 19:00 20:30 小学生 (佐藤、古濱)	4	5 19:30 21:00 中学生 (佐藤、坂本)	6	7 18:00 20:00 (佐藤)	11/3 北上市で大会がありますが 通常通りの練習日とします (大会参加者の練習参加は任意)
8 18:00 20:00 (佐藤、坂本)	9	10 19:00 20:30 小学生 (佐藤、古濱)	11	12 19:30 21:00 中学生 (佐藤)	13	14 18:00 20:00 ※ (古濱)	11/8AM 1級審査(市武) 受審者(米倉、原、谷藤、藤原、佐藤) 11/14中学校新人戦(県大会) (新人戦参加者の練習参加は任意)
15 18:00 20:00 ※ (佐藤、古濱)	16	17 19:00 20:30 小学生 (佐藤、古濱)	18	19 お休み	20	21 18:00 20:00 小学生 (佐藤、古濱)	11月は体力テストは行いません 11/15中学校新人戦(県大会) (新人戦参加者の練習参加は任意) 中学生テスト期間中は小学生の特訓 期間とします
22 18:00 20:00 小学生 (佐藤)	23	24 お休み	25	26 19:00 21:00 見前定期	27	28 18:00 20:00 (古濱、坂本)	附属中 11/24,25中間テスト 仙北中 11/25,26期末テスト 11/26 定例合同練習(見前中) 11/24 指導者の都合がつかず お休みとさせていただきます。
29 18:00 20:00 (古濱、坂本)	30						

【大会関係】

11/3 岩手県スボ少大会(北上市) 引率：佐藤(大会総務)、古濱(審判)、坂本

1 1月計画表

【2ヶ月先の予定】

12月予定 (変更となる場合があります)

「※」マークについて：詳細は備考を参照してください

日	月	火	水	木	金	土	備考
		1 練習日 小学生	2	3 練習日 中学生	4	5 練習日	
6 練習日	7	8 練習日 小学生	9	10 練習日 中学生	11	12 練習日	12/6 段審査（盛岡市立武道館）
13 ※ お休み	14	15 練習日 小学生	16	17 練習日 中学生	18	19 級審査・選手権 中学生	12/13 岩手町交流大会 練習はお休みとさせていただきます 12/19 中学生の級審査・選手権
20 級審査・選手権 小学生	21	22 練習日 小学生	23	24 ※ 練習日 見前定期	25	26 練習日 級審査予備	12/20 小学生の級審査・選手権 12/24 定例合同練習（見前中）
27 ※ 練習日 稽古納め	28	29	30	31			12/27 稽古納め

1月予定 (変更となる場合があります)

「※」マークについて：詳細は備考を参照してください

[illegible]