

3月計画表

【5級以下】の団員はこちら

「※」マークについて：詳細は備考を参照してください

日	月	火	水	木	金	土	備考
		1 19:00 20:00 <small>(佐藤、古濱)</small>	2	3	4	5 17:00 19:00 <small>(佐藤、古濱)</small>	
6 17:00 19:00 <small>(佐藤、古濱)</small>	7	8 19:00 20:00 <small>(佐藤、古濱)</small>	9	10	11	12 17:00 19:00 <small>(佐藤、古濱)</small>	
13 18:00 20:00 レク <small>(佐藤、古濱)</small>	14	15 19:00 20:00 <small>(佐藤、古濱)</small>	16	17	18	19 17:00 19:00 <small>(佐藤、古濱)</small>	3/13 トレーニング&ストレッチ教室
20 17:00 19:00 <small>(佐藤、古濱)</small>	21	22 19:00 20:00 <small>(佐藤、古濱)</small>	23	24	25	26 お休み <small>(佐藤)</small>	3/26 団内選手権大会実施のため 5級以下はお休み
27 17:00 19:00 級審査 <small>(佐藤)</small>							3/27 級審査

【4級以上】の団員はこちら

「※」マークについて：詳細は備考を参照してください

日	月	火	水	木	金	土	備考
		1 19:00 20:30 小学生 <small>(佐藤、古濱)</small>	2	3 19:30 21:00 中学生 <small>(佐藤)</small>	4	5 18:00 20:00 <small>(佐藤、古濱)</small>	
6 18:00 20:00 <small>(佐藤、古濱)</small>	7	8 19:00 20:30 小学生 <small>(佐藤、古濱)</small>	9	10 19:30 21:00 中学生 <small>(佐藤)</small>	11	12 18:00 21:00 <small>(佐藤、古濱)</small>	3/12 外部講師による特別稽古 小学生20:00終了 中学生21:00終了
13 18:00 20:00 レク <small>(佐藤、古濱)</small>	14	15 19:00 20:30 小学生 <small>(佐藤、古濱)</small>	16	17 19:30 21:00 中学生 <small>(佐藤)</small>	18	19 18:00 20:00 <small>(佐藤、古濱)</small>	3/13 トレーニング&ストレッチ教室
20 18:00 20:00 <small>(佐藤、古濱)</small>	21	22 19:00 20:30 小学生 <small>(佐藤、古濱)</small>	23	24 19:00 21:00 見前定期 <small>(佐藤、古濱)</small>	25	26 17:00 21:00 春季選手権 <small>(佐藤)</small>	3/24 定例合同練習（見前中格技場） 3/26 春季選手権 （小学中学生の3級以上）
27 17:00 20:00 級審査 <small>(佐藤)</small>	28	29 19:00 20:30 小学生 <small>(佐藤、古濱)</small>	30	31 19:30 21:00 中学生 <small>(佐藤)</small>			3/27 級審査 級審査後3級合格者による選手権大会 3/31 段審査向け稽古

【大会関係】

- 3/13 六三四の剣杯争奪少年少女剣道大会（北上市総合体育館）～小学生～
- 3/21 滝沢市交流剣道大会（県営武道館）
- 3/27 紫波郡錬成会（矢巾町体育館）

3月計画表

【2ヶ月先の予定】

4月予定

(変更となる場合があります)

「※」マークについて：詳細は備考を参照してください

日	月	火	水	木	金	土	備考
					1	2 練習日	
3 練習日	4	5 練習日 小学生	6	7 練習日 中学生	8	9 練習日	4/3 仙北中入学式
10 体カテスト	11	12 練習日 小学生	13	14 練習日 中学生	15	16 練習日	4/10 段審査 (市立武道館) 4/10 体カテスト (本宮体育館) 4/16 指導者講習
17 練習日	18	19 練習日 小学生	20	21 練習日 中学生	22	23 練習日	
24 練習日	25	26 練習日 小学生	27	28 練習日 見前定期	29	30 練習日	4/28 定例合同練習 (見前中) 4/29 盛岡市民体

4/29 市民体 (県営武道館)

5月予定

(変更となる場合があります)

「※」マークについて：詳細は備考を参照してください

日	月	火	水	木	金	土	備考
1 練習日	2	3 練習日 選手	4	5 練習日 選手	6	7 練習日	5/3,5/5 選手のための稽古
8 お休み	9	10 練習日 小学生	11	12 練習日 中学生	13	14 お休み	5/8 黒潮少年剣道大会 (宮古市) →宮古市での大会のため稽古はお休み 5/14 指導者都合によりお休み
15 練習日	16	17 練習日 小学生	18	19 練習日 中学生	20	21 練習日	
22 練習日	23	24 練習日 小学生	25	26 練習日 見前定期	27	28 練習日	5/26 定例合同練習 (見前中)
29 練習日	30	31 練習日 小学生					

5/8 黒潮少年剣道大会 (宮古市総合体育館)