

当団は、平成25年(2013年)にスポーツ少年団登録し活動を開始しました。その当時仙北地区に剣道教室はなく、剣道をやりたい子は他の地区の剣道教室へ通っているようでした。近くにないからとあきらめてしまった子もいたかもしれません。ここ最近、小学生をはじめとして剣道人口が減少している傾向もあり、少しでも多くの子供たちに剣道の魅力を伝えたいという思いでした。

活動開始からこれまで、たくさんの団員が在籍し、稽古に励んできました。これらも活動を支えてくれる保護者のみなさんの協力があるとのこと。そして、みなさんわきあいあいと良い雰囲気で行事や団運営に携わってくれています。

楽しく体づくり！トレーニングや体力テストまで実施



スポーツ少年団の目的は子供たちの「こころ」と「からだ」の成長を支援することです。

最初から勝つことにこだわった厳しい指導は必要ありません。当団では遊びから入ります。

剣道の要素を含んだ遊びのメニューを展開し、子供たちが遊びに夢中になることで運動をすることを促していきます。

基礎体力を身に着け、徐々に剣道も上達していく。そのような流れで剣道に親しんでいけるように工夫しています♪

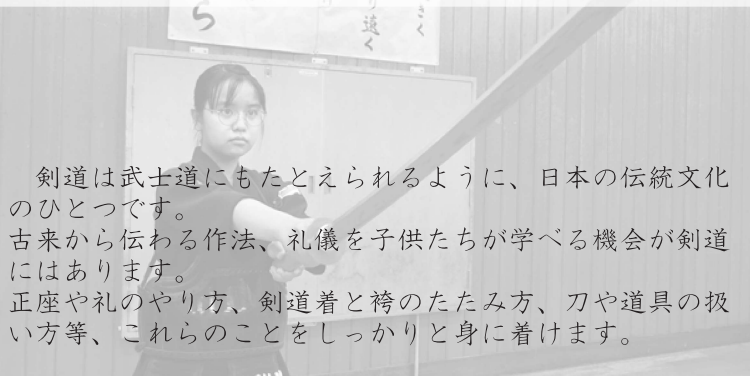
剣道を始める上で気になる費用について。

数ある運動競技の中で、剣道はお金がかかるというイメージをお持ちではないでしょうか？実際、剣道着袴や防具を一式そろえると10万円を越えます。一度に高額な道具を用意しなければならないので大変という声もよく聞きます。

お子さんの成長具合にもよりますが、どんなに成長が早い子でも、防具は最低3年は使えます。竹刀代や月謝などは安価で、トータルで計算してみると、他の競技と変わらない事がわかります。むしろ負担が少ないかもしれません。



道具を大事にする心、日本人としての作法、礼儀。



剣道は武士道にもたとえられるように、日本の伝統文化のひとつです。

古来から伝わる作法、礼儀を子供たちが学べる機会が剣道にはあります。

正座や礼のやり方、剣道着と袴のたたみ方、刀や道具の扱い方等、これらのことをしっかりと身に着けます。

大会実績 楽しくても勝てる！

当団は勝ちにこだわった指導ではなく、楽しくそして元気いっぱいをもットーにしています。子供たちが主体的に楽しく活動しているうちに、輝かしい成績も残すようになりました♪



最新の結果・これまでの実績は
当団 HP でご覧ください。

<https://onl.tw/dV1bJpy> (短縮 URL)



卒団生保護者からの声

二人の息子が小学生からお世話になりました。子供たちの体を鍛える方法や、楽しく通える仕組みを先生が常に考えて工夫してくださり、体幹トレーニングなどを取り入れている為、剣道だけでなく他のスポーツにも役立ちました。

スポ少なので、保護者の協力が必要な場面もありますが、仕事などで忙しい保護者同士、助け合うことでより仲良くなることができました。お母さんたちと情報交換したりするのが1つの楽しみになっていました。

いつでも笑顔で子供たちを励ましてくださり、心身ともに成長させていただいた先生方に、感謝の気持ちでいっぱいです。



指導者 佐藤光寿 (剣道教士七段)
社会体育指導員
日本スポーツ協会認定資格