

記念行事

令和5年8月11日(金) 山の日

記念大会

会場：岩手県立武道館（岩手県盛岡市みたけ）

総務：猿舘 博幸 司会進行：印牧、村井、千葉 記録：高田 耕逸 救護：小守林 靖一

1. 開会式（8：50～）

・開会あいさつ 盛岡仙北剣道スポーツ少年団代表 佐藤 光寿

・演武・盛岡仙北剣道スポーツ少年団・初心者

指揮：日野喜隆、谷藤瞭磨

素振りと基本技1～2：

稲田一喜、黒川龍弥、村井新、猿舘路、稲田喜晴、

菅川道雪、齋藤暁

木刀による基本技稽古法：

元立ち：福田悠葵、佐々木瑠花、大石しいな、佐野峯明愛

掛り手：佐々木光樹、中村蓮菜、杉山楓、小野寺和津

2. コンディショニング講習会（9：00～10：00）

・講師紹介：Yui-FitnessCommunity

主宰 ^{なかだ}中田 ^{ゆきえ}幸恵 先生

・題目：成長期に起きやすいケガとその予防方法

・服装：剣道着袴（胴垂は着用しない） 持参物：バスタオル

3. アップ練習

4. 試合（10：30～15：30）※試合順はP7～P10参照

5. 表彰式（15：30～16：00）

6. 閉会宣言

盛岡仙北剣道スポーツ少年団代表 佐藤 光寿

記念祝賀会

・ホテルメトロポリタン盛岡NEW WING 4階 19：00～21：00

・総務：谷藤 清隆 司会進行：小守林 靖一 受付：藤村、吉田、稲田